

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по основам безопасности жизнедеятельности 10 - 11 класс
Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего общего образования.

Учебный предмет «ОБЖ» реализует основные положения нормативно-правовые документы, регламентирующие вопросы разработки и экспертизы рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в редакции приказ Минобрнауки России от 31.12.2015 № 1578),
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 г.);
- Основная образовательная программа среднего общего образования МОУ Гимназии №13;
- положение о рабочих программах по предметам (введено в действие приказом директора гимназии от 25 марта 2020 № 30-од).

Учебно-методический комплект включает в себя:

– Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений / А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников. – «Просвещение» Москва, 2012

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;
- «О гражданской обороне»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Цели:

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» среднего (полного) общего образования направлен на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;

- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Общая характеристика учебного предмета

В основу содержания программы положена идея полицентризма (множества) опасных и вредных факторов, а также идея предметной интеграции. Предметная интеграция в программе способствует формированию целостного представления об изучаемом объекте и предмете, усилению развивающей и культурной составляющей курса, а также рациональному использованию учебного времени. С учётом познавательных возможностей обучающихся программа обучения строится на основе спирального развёртывания системы знаний о безопасности человека, что позволяет на каждом этапе обучения формировать целостную картину опасностей окружающего мира, обеспечивать развитие знаний, умений и навыков в этой области, постепенно углублять мировоззренческий и практический уровни содержания курса. Достигается это за счёт увеличения от этапа к этапу обучения числа выявленных связей и отношений, использования различных глубин проникновения в сущность явлений и характера познавательной деятельности учащихся.

Программа предназначена для формирования у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих, приобретения основополагающих знаний и умений распознавать и оценивать опасные ситуации и вредные факторы среды обитания человека, определять способы защиты от них, а также ликвидировать негативные последствия и оказать само и взаимопомощь.

Рабочая программа рассчитана на 68 учебных часов (1 час в неделю): 34 часа в 10 классе + 34 часа в 11 классе.

Учебно-методический комплект включает в себя:

– Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 и 11 классов общеобразовательных учреждений / А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников – М: Просвещение, 2014.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;
- «О гражданской обороне»;
- «Об обороне»;
- «О воинской обязанности и военной службе»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям:

- обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья;
- государственная система обеспечения безопасности населения;
- основы обороны государства и воинская обязанность.

Итоговый и промежуточный (в конце I полугодия) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

Разделы программы:

В состав курса ОБЖ входит несколько разделов.

10 класс:

Раздел I. «Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения» - 9 часов.

Раздел II. «Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности страны» - 10 часов.

Раздел III. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» - 6 часов.

Раздел IV. «Основы военной службы» - 9 часов.

Итого: 34 часа.

11 класс:

Раздел I. «Основы здорового образа жизни» - 3 часа.

Раздел II. Основы безопасности личности, общества и государства – 9 часов

Раздел III. Военская обязанность - 7 часов

Раздел IV. Особенности военной службы - 8 часов

Раздел V. Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство ВС – 7 часов

Итого: 34 часа.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Дополнительная литература:

- Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;
- Ваши шансы избежать беды: учеб. пособие / Сб. ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е. Капитонова. – СПб.: КАРО, 2002.
- Евлахов, В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 10–11 кл. – М.: Дрофа, 2004.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
курса "ОБЖ" для 10 класса

№ урока	Разделы, темы	Количество часов	Дата проведения	
			План	Факт
I.	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	9		
1	Введение.	1		
2	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.	1		
3	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	1		
4	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.	1		
5	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1		
6	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1		
7	Единая государственная система предупреждений и ликвидации ЧС (РСЧС).	1		
8	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	1		
9	Контроль знаний (тестирование)	1		
II.	Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности страны	10		
10	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи ГО.	1		
11	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	1		
12	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	1		
13	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	1		

№ урока	Разделы, темы	Количество часов	Дата проведения	
			План	Факт
14	Оповещение и информирование населения о ЧС.	1		
15	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.	1		
16	Средства индивидуальной защиты населения.	1		
17	Средства индивидуальной защиты населения.	1		
18	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в школе.	1		
19	Контроль знаний (тестирование)	1		
III.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6		
20	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1		
21	Биологические ритмы и работоспособность человека.	1		
22	Значение двигательной активности и закаливания.	1		
23	Вредные привычки. Профилактика вредных привычек.	1		
24	Вредные привычки. Профилактика вредных привычек.	1		
25	Контроль знаний (тестирование)	1		
IV.	Основы военной службы	9		
26	История создания Вооруженных Сил России.	1		
27	Организационная структура Вооруженных Сил.	1		
28	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.	1		

№ урока	Разделы, темы	Количество часов	Дата проведения	
			План	Факт
29	Другие войска, их состав и предназначение.	1		
30	Патриотизм – основа героизма. Памяти поколений. Дни воинской славы России.	1		
31	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности. Боевое знамя воинской части.	1		
32	Ордена — почетные награды за воинские отличия.	1		
33	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1		
34	Контроль знаний (тестирование)	1		

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
курса "ОБЖ" для 11 класса

№ урока	Разделы, темы	Количество часов	Дата проведения	
			План	Факт
I.	Основы здорового образа жизни	3		
1	Правила личной гигиены и здоровья	1		
2	Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе	1		
3	СПИД и его профилактика	1		
II.	Основы безопасности личности, общества и государства	9		
4	Пожарная безопасность. Причины возникновения пожаров, виды пожаров.	1		
5	Направления в организации защиты населения от пожаров и законодательная база.	1		
6	Эвакуация из помещения при возникновении пожароопасной ситуации. Правила личной безопасности при пожаре в общественных местах.	1		
7	Средства пожаротушения.	1		
8	Обеспечение личной безопасности на водоемах.	1		
9	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1		
10	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1		
11	Роль и место ГО в противодействии терроризму.	1		
12	Структура МЧС, её предназначение и задачи.	1		
III.	Воинская обязанность	7		
13	Основные понятия о воинской обязанности	1		
14	Организация воинского учета и его предназначение	1		
15	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1		
16	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1		
17	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования	1		

№ урока	Разделы, темы	Количество часов	Дата проведения	
			План	Факт
	граждан при постановке на воинский учет			
18	Увольнение с военной службы и пребывания в запасе	1		
19	Контроль знаний (тестирование)	1		
IV.	Особенности военной службы	8		
20	Правовые основы военной службы	1		
21	Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ— законы воинской жизни	1		
22	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	1		
23	Прохождение военной службы по призыву	1		
24	Прохождение военной службы по контракту	1		
25	Права и ответственность военнослужащих	1		
26	Альтернативная гражданская служба	1		
27	Контроль знаний (тестирование)	1		
V.	Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство ВС.	7		
28	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1		
29	Военнослужащий - специалист в совершенстве владеющий оружием и военной тактикой	1		
30	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина	1		
31	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1		
32	Как стать офицером Российской Армии	1		
33	Международная (миротворческая) деятельность вооруженных сил РФ	1		
34	Контроль знаний (тестирование)	1		